

瞭解Kaiser Permanente Medicare Advantage (HMO) 計劃的附加福利

在您加入Kaiser Permanente Medicare Advantage計劃後，您不只可以透過單一計劃取得醫療保險和處方藥保險，您還可以獲得額外福利來照顧您的整體健康，不需另外付費。

讓我們一起來看看以下您保健計劃所包含的所有額外福利：



2021年全新福利
非處方保健抵用額度¹



預防性牙科計劃
每次預防保健診所就診共付額\$30



交通運輸²
24趟非急診醫療約診接送服務



視力
例行眼睛護理以及眼鏡和隱形眼鏡補助



遠距醫護服務³
在家便利地接受醫護服務



BrainHQ
線上健腦運動



健身會員資格⁴
Silver&Fit[®] Healthy Aging and Exercise Program



Thriving After 60
包含各種活動的保健社群，可協助年滿60歲以上的會員互相認識

此外，您可透過**Advantage Plus**獲得您保健計劃的更多福利。只要支付額外**\$25**的月保費，就可享有額外的牙科、聽力及視力矯正器福利。請翻到第7頁以瞭解詳情。

請查看內頁以進一步瞭解這些福利以及
這些福利可如何協助您達到最佳健康狀態。



2021年全新福利

非處方 (OTC) 保健抵用額度¹

我們的Medicare保健計劃包含了每季補助，您可使用該補助來購買諸如以下用品：

- 維他命與礦物質
- 過敏藥、咳嗽藥及傷風藥
- 制酸劑、通便藥及胃藥
- 止痛藥及退燒藥
- 急救用品組、關節護具及失禁產品
- 血壓計及體溫計
- 糖尿病用品，如壓力襪和銳器收納盒

OTC保健抵用額度的每季金額是根據您的計劃類型而定。

計劃	OTC保健抵用額度 每季補助
Kaiser Permanente Medicare Advantage Value計劃	\$30
Kaiser Permanente Medicare Advantage Standard計劃	\$50
Kaiser Permanente Medicare Advantage High計劃	\$60

如欲訂購，請瀏覽kp.org/otc/mas或致電**1-833-881-1422**，服務時間為週一至週五，上午9:00至晚上7:00。



醫療約診的交通運輸服務²

Kaiser Permanente Medicare Advantage包含24趟Kaiser Permanente醫療中心和簽約設施非緊急醫療約診的接送服務。請致電**1-571-386-3769**以預約接送服務或查詢您在該年度還剩下多少趟接送服務，服務時間為每週7天，每天24小時。您必須在接送時間之前至少提前2小時預約接送服務。您也必須在接送時間之前至少提前3小時取消預約好的接送服務，否則您的年度接送服務額度將會減少一次。



遠距看診

在家便利地接受醫護服務³

我們的會員有權選擇使用醫護服務的方式、時間和地點。我們提供靈活的遠距醫護服務選項，以讓您可以接受 Kaiser Permanente 醫生、專科醫生、急診醫生或其他臨床醫護人員的看診。我們在使用電子郵件、電話、視訊及網路提供醫護服務方面已有數十年的經驗，這些服務是我們整合式醫療護理系統的核心服務而非附加服務，因此每位病人都可享有優質的醫護服務體驗。

我們靈活的遠距醫護服務選項包括：



視訊看診



電話
問診



每週7天，每天24小時皆
提供服務的護士諮詢電
話專線



寄送安全電子郵件給醫
生詢問非緊急問題

您必須在 kp.org 註冊才能在線上預約視訊看診。您可在 kp.org/register 網站註冊或者透過 Kaiser Permanente 應用程式註冊。您也可以致電 Kaiser Permanente 約診專線 1-800-777-7904 以預約視訊看診，約診專線每週7天，每天24小時皆提供服務。

如果您需要協助使用電腦或行動裝置加入視訊看診，請致電上列約診專線或瀏覽 kp.org/videovisit。



健身計劃

Silver&Fit[®] Healthy Aging and Exercise Program⁴

我們將下列福利納入您的 Kaiser Permanente Medicare 保健計劃中：

- **健身中心會員資格：**利用您當地合約 Silver&Fit 健身中心的會員資格重整您的生活。請瀏覽 SilverandFit.com 以查找您附近的健身中心。
- **居家健身計劃：**會員可選擇兩套傳統居家健身工具組，⁵其中可能包括教學 DVD 和印刷版指南；同時，自 2021 年 1 月 1 日起，還提供一套 Stay Fit 工具組⁵，您可選擇 FitBit[®]、Garmin[®]、瑜珈工具組或肌力訓練運動工具組。此項福利也包含網站使用權限、線上健身運動課程、教育工具及獎勵計劃。

如欲瞭解有關 Silver&Fit 計劃的進一步資訊，請瀏覽 SilverandFit.com。

註：Kaiser Permanente Medicare Advantage Value Balt、MD 或 DC 計劃不提供 Silver&Fit。



預防性牙科計劃

當您入保Kaiser Permanente Medicare保健計劃時，您便自動透過Dominion National (Dominion) 獲得預防性牙科保險。透過預防性牙科計劃，每次預防保健診所就診您只需支付共付額\$30。此項福利包括：

- 口腔檢查，每年最多兩次
- 洗牙，每年最多兩次
- X光檢查，每年最多兩次

還有其他更多醫護服務（補牙、牙冠、假牙、根管治療、牙周治療、口腔外科手術等）也以低於這些服務慣常費用的價格提供。若屬於承保範圍，專科護理服務將由計劃專科醫生提供且將適用不同的費用。如欲查看包括不受保項目及限制項目在內的完整收費表，請瀏覽DominionNational.com/kaiserdentists或致電**1-855-733-7524 (TTY 711)** 與Dominion會員服務部聯絡，服務時間為週一至週五，上午7:30至晚上6:00。在您成為會員之後，您將可在《承保範圍說明書》中找到收費表。

選擇牙科醫生

如欲取得合約牙科醫生清單或諸如診所營業時間、交通指引、使用語言等牙科醫生相關資訊，請瀏覽DominionNational.com/kaiserdentists或致電**1-855-733-7524 (TTY 711)** 與Dominion會員服務部聯絡，服務時間為週一至週五，上午7:30至晚上6:00。

許多牙科診所也有提供專科護理。如欲接受合約專科醫生的治療，請要求您的合約全科牙科醫生安排轉診。若您透過網絡專科醫生取得醫護服務，您的費用可能會較高。透過非合約牙科醫生取得的服務不屬於承保範圍。

在您選擇好牙科醫生之後，您可致電您所選擇的牙科診所進行約診。請攜帶您的Kaiser Permanente會員卡前去就診。牙科沒有另外的會員卡。

有疑問嗎？請致電與Dominion會員服務部聯絡。

優質服務對任何牙科計劃而言都是極為重要的一環。Dominion的會員服務專員可為您解答承保相關疑問或協助您尋找合約牙科醫生。您只需致電**1-855-733-7524 (TTY 711)** 即可，服務時間為週一至週五，上午7:30至晚上6:00。Dominion的自動語音回覆系統每天24小時均提供服務。

牙科福利由Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc.承銷並由Dominion National管理。



視力保健

您可親眼見證的優質服務

您的計劃包含在醫療中心的Vision Essentials據點所進行的例行眼睛檢查、青光眼篩檢和白內障篩檢。您也可獲得眼鏡或隱形眼鏡的補助。

您的共付額和視力矯正器補助將視您的計劃類型而定。

計劃類型	例行眼睛檢查	視力矯正器補助
馬里蘭州		
Kaiser Permanente Medicare Advantage Value Balt和MD計劃	<ul style="list-style-type: none"> 驗光配鏡師每次看診\$10 眼科醫生每次看診\$50 	\$100
Kaiser Permanente Medicare Advantage Standard計劃	<ul style="list-style-type: none"> 驗光配鏡師每次看診\$10 眼科醫生每次看診\$40 	\$100
Kaiser Permanente Medicare Advantage High計劃	<ul style="list-style-type: none"> 驗光配鏡師每次看診\$5 眼科醫生每次看診\$30 	\$50
維吉尼亞州		
Kaiser Permanente Medicare Advantage Value計劃	<ul style="list-style-type: none"> 驗光配鏡師每次看診\$10 眼科醫生每次看診\$45 	\$50
Kaiser Permanente Medicare Advantage Standard計劃	<ul style="list-style-type: none"> 驗光配鏡師每次看診\$5 眼科醫生每次看診\$35 	\$100
Kaiser Permanente Medicare Advantage High計劃	<ul style="list-style-type: none"> 驗光配鏡師每次看診\$5 眼科醫生每次看診\$30 	\$50
哥倫比亞特區		
Kaiser Permanente Medicare Advantage Value計劃	<ul style="list-style-type: none"> 驗光配鏡師每次看診\$10 眼科醫生每次看診\$50 	\$100
Kaiser Permanente Medicare Advantage Standard計劃	<ul style="list-style-type: none"> 驗光配鏡師每次看診\$10 眼科醫生每次看診\$40 	\$100
Kaiser Permanente Medicare Advantage High計劃	<ul style="list-style-type: none"> 驗光配鏡師每次看診\$5 眼科醫生每次看診\$30 	\$50

如欲查看Vision Essentials據點清單，請瀏覽kp2020.org。

在您入保Kaiser Permanente Medicare保健計劃之後，我們將會郵寄《承保範圍說明書》給您，該文件將會包含有關視力福利的額外資訊，包括完整的不受保項目和限制項目清單。



BRAIN HQ

有效的腦部訓練

在Kaiser Permanente，我們深信醫療護理應同時兼顧您身體和心理的整體健康。正因如此，我們將線上健腦運動免費納入您的會員資格中。

大腦主宰了您的一切。大腦是控制您思考、行動和情感的中心。正因如此，Kaiser Permanente提供了BrainHQ，其中包含您可以在電腦或行動裝置上使用的線上訓練，以改善您的認知能力（包括記憶力、專注力和處理速度）和日常生活機能（包括更安全地開車、改善平衡感和情緒），使用此線上訓練的人都發現其所帶來的影響。

此外，BrainHQ可在您訓練腦力的過程中持續為您提供各種支援，其中包含諸如以下的絕佳功能：

- 可激發您改善動力的每週挑戰
- 由個人訓練輔導員為您量身打造您的專屬訓練
- 進度報告為您提供與您目前狀態有關的意見資訊
- 可配合您時間安排的彈性訓練
- 包含各種最新健腦消息、秘訣和食譜的每月時事通訊

如欲設定您的免費帳戶，請瀏覽kp.brainhq.com。如有疑問，請致電**1-877-573-3067**與BrainHQ聯絡，服務時間為週一至週五，上午10:30至晚上7:30，或者寄送電子郵件至support@brainhq.com。



THRIVING AFTER 60

參加我們的社區活動以享受樂趣、結交朋友 並保持活力

Thriving After 60社群致力協助其成員保持身心健康，同時享受人生。參加我們有趣的線上和現場活動及座談會，以結交志同道合的新朋友，這些活動和座談會專門在協助年滿60歲以上的人士滿足其逐漸改變的健康與保健需求。我們的活動旨在協助您維持健康和活力，並在退休後與社區保持良好的聯繫。請追蹤我們的Facebook粉絲頁facebook.com/ThrivingAfter60，以掌握最新資訊並隨時透過kp.org/ta60mas報名參加我們的活動。

以平價的月保費獲得額外福利

透過結合平價的Advantage Plus福利和Kaiser Permanente Medicare Advantage (HMO) 計劃，您可以改善您的身心健康。每個月只需**\$25**，Advantage Plus便可將額外的牙科、聽力及視力矯正器福利加入您的Medicare Advantage保健計畫中——且此費用將會納入您平常的帳單中，讓您可以輕鬆付款。您必須是Kaiser Permanente Medicare Advantage個人計劃的會員才能申請Advantage Plus。

ADVANTAGE PLUS (可選的補充福利組合) 保費與福利	您需支付
月保費外加Medicare Advantage個人計劃月保費和Medicare月保費	\$25
預防性牙科服務 ⁷ <ul style="list-style-type: none"> 洗牙 — 每6個月1次 口腔檢查 — 每6個月1次 大多數X光檢查 — 每6個月1次 	每次就診共付額\$10
綜合牙科服務 ⁷ <ul style="list-style-type: none"> 非例行服務 診斷服務 修復服務 牙髓病 牙周病 拔牙 牙修復、口腔／上頷面手術及其他服務 	<ul style="list-style-type: none"> \$0至\$36 \$0至\$36 \$22至\$531 \$28至\$527 \$39至\$576 \$45至\$227 \$35至\$3,658
助聽器	每3年每側耳朵\$1,000補助
眼鏡和隱形眼鏡	每2年提供\$175視力矯正器補助

如欲瞭解詳情，請瀏覽kp.org/advantageplus或致電1-877-263-3085 (TTY 711)，服務時間為每週7天，上午8:00至晚上8:00。

入保Advantage Plus

當您入保Kaiser Permanente Medicare Advantage計劃時，您可選擇加保Advantage Plus選項。

如果您是Kaiser Permanente Medicare Advantage個人計劃的新會員，您可在計劃生效日期後的30天內加保Advantage Plus。

如果您是Kaiser Permanente Medicare保健計劃的在籍會員，您可在2020年10月15日至2021年3月31日期間註冊Advantage Plus（我們的辦公室必須在此日期之前收到您的入保申請表）。

我們很樂意為您提供協助

如果您有疑問或者您已準備好要入保Kaiser Permanente Medicare Advantage 計劃，請致電 **1-866-973-4584 (TTY 711)** 與Kaiser Permanente Medicare專員洽談，服務時間為每週7天，上午8:00至晚上8:00。您也可以透過kp.org/enrollonline入保。

- ¹ 請參閱《承保範圍說明書》以瞭解有關OTC福利的詳情。OTC福利可能會在每年的1月1日變更。每次購買金額必須至少達到\$20。任何未使用的每季抵用額度將不得轉結至下一個季度。您的訂購金額不得超過福利補助上限。限制和約束規定可能適用。不接受現金、支票、信用卡或匯票。
- ² 每合約年度二十四趟單程接送服務。僅限非急診交通運輸服務。
- ³ 若情況適當且有提供該服務。
- ⁴ 不透過Kaiser Permanente Medicare Advantage Value Balt、Kaiser Permanente Medicare Advantage Value MD或Kaiser Permanente Medicare Advantage Value DC plans提供。Silver&Fit 計劃是由 American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) 提供，其是 American Specialty Health Incorporated (ASH) 的子公司。Silver&Fit是ASH的註冊商標，並且已獲准在此文件中使用。並非所有計劃和服務在所有地區均有提供。其他名稱或標誌可能是其各自擁有人的商標。
- ⁵ 健身工具組可能會有變更。
- ⁶ 現場活動時間表將根據必要的COVID-19因應措施進行調整。
- ⁷ 牙科福利是由Dominion National提供。如欲使用Advantage Plus牙科服務，您必須致電**1-855-733-7524**與Dominion National聯絡以選擇一位主治牙科醫生。Advantage Plus牙科計劃網絡有別於Kaiser Permanente Medicare保健計劃所包含的預防性計劃網絡。如於查找網絡內牙科醫生，請致電**1-855-733-7524**或瀏覽 DominionNational.com/kaiserdentists。

Kaiser Permanente是與Medicare簽有合約的HMO計劃。入保Kaiser Permanente需視合約續約情況而定。您必須居住在您所入保的Kaiser Permanente Medicare保健計劃服務區內。



Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc.
2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852
2020AR1771-CH MAS 10/1/20-9/30/21